

LE AMMA SE RÉFÈRE À LA FORME LA PLUS ANCIENNE CONNUE DE MASSAGE TRADITIONNEL ASIATIQUE. SANS PRODUIT ET À TRAVERS LES VÊTEMENTS, LE AMMA BASÉ SUR L'ACUPRESSION CONSISTE EN DIFFÉRENTES ACTIONS (ÉTIREMENTS, PÉTRISSAGES, MOBILISATIONS, PRESSIONS) A STIMULER LE CORPS ET A MAINTENIR UNE BONNE SANTÉ. LES OBJECTIFS DU AMMA SONT D'INFLUENCER ÉNERGÉTIQUEMENT LES MÉCANISMES DE LÂCHER-PRISE, PARTICIPANT AINSI À AMÉLIORER LE FONCTIONNEMENT PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DU CORPS.



### **MASSAGE ASSIS SUR CHAISE ERGONOMIQUE**

15 MINUTES LA SEANCE  
(DEPLACEMENT A PARTIR DE 2 PERSONNES)

**DUO**  
18 EUROS / SEANCE

**GROUPE (4 PERSONNES MINIMUM)**  
16 EUROS / SEANCE



### **MASSAGE ALLONGE SUR TABLE ERGONOMIQUE**

35 MIN OU 1 HEURE LA SEANCE

**SOLO 35 MIN / PARTIE DORSALE**  
35 EUROS

**DUO 35 MIN / PARTIE DORSALE**  
65 EUROS

**SOLO / 1 HEURE**  
60 EUROS

**DUO**  
55 EUROS / SEANCE